



Gmina Lubaczów



**PROGRAM
POPRAWY BEZPIECZEŃSTWA
„KOALICJA NA RZECZ
BEZPIECZEŃSTWA”
W GMINIE LUBACZÓW**

Znajdź czas dla swojego dziecka

**Materiały pomocnicze dla rodziców
uczniów klas 0-III**

Partnerzy Programu:



1. Wzmacnianie potencjału rozwojowego dziecka.

- Dzieci uczą się przez obserwację i naśladowanie zachowań dorosłych: rodziców, dziadków. Powtarzają ich słowa, gesty. Z czasem powtarzane zachowania stają się **nawykami**.
- Niestety zasada ta działa także w zachowaniach niebezpiecznych i niepożądanych. Dlatego ważne jest to, jaki **przykład** dajesz jako rodzic.
- Dzięki swojej postawie możesz pokazać dziecku:
 - jak nawiązywać przyjaźnie,
 - jak radzić sobie z trudnymi emocjami,
 - jak rozwiązywać problemy.
- Na pierwszym etapie edukacji szczególnie ważna jest codzienna kontrola zadań domowych, pomoc w utrwalaniu techniki pisania, czytania i liczenia.
- Należy jak najbardziej wdrażać dziecko do samodzielności w działaniu i myśleniu.
- Poprzez komunikaty pozytywne, pochwały, wzmocnienia-zachęcaj do rozwijania zainteresowań i mocnych stron dziecka.

2. Bezpieczeństwo w otoczeniu.

To my – dorośli jesteśmy zobowiązani do ochrony dzieci przed niebezpieczeństwami, przewidywania zagrożeń i przeciwdziałania im. Lekkomysłność i łatwowierność naszych pociech może doprowadzić do wielu problemów, a nawet życiowych tragedii. Zróbmy wszystko, aby nasze dzieci były bezpieczne każdego dnia !

1. Spraw aby Twoje dziecko było widoczne i bezpieczne na drodze:

- wyposaż jego ubiór w elementy odblaskowe
- nie dopuszczaj, aby dziecko przebywało po zmroku w miejscu publicznym bez opieki osoby dorosłej.

2. Zapewnij dziecku bezpieczeństwo w czasie wolnym od nauki :

- kontroluj czas spędzany przez dziecko przed telewizorem, komputerem, przy telefonie lub odtwarzaczu muzyki ze słuchawkami oraz charakter programów i filmów, które dziecko ogląda, gier – w których uczestniczy, muzyki – którą słucha (nacechowanie agresją, przemocą, wulgaryzmami)
- rozmawiaj z dzieckiem o kontaktach, które prowadzi za pośrednictwem Internetu ; uświadom dziecku, że nie należy w takich kontaktach podawać danych osobowych, adresu zamieszkania, ani też informować o relacjach między członkami rodziny czy sytuacji materialnej
- staraj się poznać kolegów i przyjaciół dziecka, obserwując zabawę dzieci zwracaj uwagę na niewłaściwe zachowanie czy słownictwo.

3. Orientuj się na bieżąco w sytuacji finansowej dziecka :

- obserwuj czy dziecko nie posiada przedmiotów, których mu nie kupiłeś lub pieniędzy, których mu nie dawałeś (jeżeli posiada – wyjaśnijcie sobie w jaki sposób je zdobyło)
- jeżeli dziecko częściej niż zwykle prosi o pieniądze, nie chce iść do szkoły, jest przygnębione lub ma ślady pobicia – zorientuj się czy nie jest ono ofiarą wymuszania pieniędzy.

4. Bądź przyjacielem i autorytetem dla swojego dziecka – znajdź dla niego czas:

- uważnie słuchaj swojego dziecka, codziennie z nim porozmawiaj, odpowiadaj na jego pytania, pomóż mu rozwiązać jego problemy
- pamiętaj, że dziecko sprawiające kłopoty w nauce lub w zachowaniu to często dziecko **wołające o pomoc!** - pomóż dziecku zrozumieć nową sytuację, w jakiej się znalazło, rozwiązać konflikt, z którym samo nie potrafi sobie poradzić.
- bądź konsekwentny w swoim działaniu, zawieraj z dzieckiem umowy i dotrzymuj ustalonych warunków; zaznacz, że oczekujesz od niego takiej samej postawy
- rozmawiaj z dzieckiem o sytuacjach trudnych, przygotuj je na zmiany (narodziny rodzeństwa, ciężka choroba członka rodziny, nagła lub zbliżająca się śmierć, separacja lub rozwód rodziców, wyjazd rodzica na dłuższy okres np. za granicę).

Ważne telefony:

Pogotowie Policji **997**

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna **16 6321378**

Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna **16 6321528**

Placówka Straży Granicznej **16 6328500**

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej 16 632 16 84

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów

Alkoholowych **16 6321684**

[Problemy można zgłosić także poprzez formularz kontaktowy Urzęd Gminy Lubaczów: http://www.zgloszenie.lubaczow.com.pl/gmi_task/index.php](http://www.zgloszenie.lubaczow.com.pl/gmi_task/index.php)

Opracował: Zespół ds. wdrożenia i monitorowania Programu „Koalicja na rzecz bezpieczeństwa” w Gminie Lubaczów